

MEONF-II

Minimal Eating Observation and Nutrition Form Version II

Valutazione	Opzioni	PUNTI
Calo ponderale involontario (indipendentemente dal tempo e dall'entità)	SI, calo ponderale =2 NO, calo ponderale =0 Non noto = lascia vuoto lo spazio del punteggio	
<ul style="list-style-type: none"> ○ BMI < 20 (età ≤ 69 anni) ○ BMI < 22 (età ≥ 70 anni) <p>Se BMI non può essere calcolato, misurare la circonferenza del polpaccio</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ Circonferenza Polpaccio < 31 cm 	BMI o Circonferenza Polpaccio Ridotti = 1 Nella norma = 0	
Problemi nel mangiare Introiti Alimentari <ul style="list-style-type: none"> ○ Difficoltà a mantenere una buona postura seduta durante il pasto ○ Difficoltà nel manipolare il cibo nel piatto ○ Difficoltà nel portare il cibo alla bocca 	Uno o più problemi = 1 Nessun problema = 0	
Masticazione/deglutizione <ul style="list-style-type: none"> ○ Difficoltà nel masticare ○ Difficoltà a mantenere il cibo in bocca ○ Difficoltà nella deglutizione 	Uno o più problemi = 1 Nessun problema = 0	
Appetito <ul style="list-style-type: none"> ○ Mangia meno di ¾ del pasto servito ○ Mancanza di forze nel completare un intero pasto ○ Scarso appetito 	Uno o più problemi = 2 Nessun problema = 0	
Segni clinici del rischio di malnutrizione Valutare: abitus corporeo, grasso sottocutaneo, massa muscolare, forza della stretta di mano, edemi, test ematici (es: albumina sierica)	Segni clinici =1 Nessun segno = 0	
Punteggio totale	Somma (min 0, max 8)	
RISCHIO DI MALNUTRIZIONE <ul style="list-style-type: none"> ○ 0-2 PUNTI: NESSUNO O BASSO RISCHIO ○ 3-4 PUNTI: RISCHIO MODERATO ○ ≥ 5 PUNTI: ALTO RISCHIO 		