



## IL COUNSELING NUTRIZIONALE APPLICATO ALLA CLINICA

Il corso in oggetto si è proposto di esaminare, anche attraverso la presentazione di casi clinici, l'utilizzo del counseling nutrizionale in diversi setting clinici con impatto negativo sullo stato di nutrizione e mediante l'utilizzo del NCP.

I dietisti dovrebbero implementare l'impiego del Nutrition Care Process (NCP) in quanto è un metodo sistematico di soluzione dei problemi che stimola il pensiero critico e aiuta a gestire le problematiche relative all'alimentazione, fornendo al contempo un'assistenza nutrizionale sicura, efficace e nel rispetto dell'EBM.

Le tematiche affrontate hanno spaziato in vari ambiti, presentandosi tutte con grande rigore scientifico, oltre che munire i partecipanti di strumenti EBM per l'applicazione nella pratica clinica. La presenza al corso è stata numerosa, partecipativa da parte di dietisti ma anche altri professionisti sanitari che hanno potuto così apprezzare e dar valore all'attività dietistica, sempre più presente e funzionale nei team multidisciplinari.

Daniela Capezzali  
*Coordinatore Dietisti Azienda Ospedaliera di Perugia*  
*Coord. Didattico Sinpe Umbria*

Silvia Colatruglio  
*Istituto Tumori Milano*  
*Coord. Area Dietisti Sinpe*

# OTTIMIZZAZIONE DEL SUPPORTO NUTRIZIONALE NEL PROGRAMMA ERAS

L'evento SPRING di Perugia del 15 e 16 marzo u.s. ha registrato una partecipazione veramente molto ampia. Il numero totale degli iscritti di 190 circa forse un paio in più dell'ultimo giorno, lo si può considerare veramente un bel successo.

Come delegato regionale dell'Umbria sono altresì molto soddisfatta della partecipazione e della collaborazione dei professionisti umbri, distribuiti in maniera omogenea all'interno dei vari corsi e perfettamente integrati con la faculty SINPE, ancorché non iscritti, ma con il forte intento di partecipare attivamente al network culturale sui temi di nutrizione.

Da questa integrazione ne sono scaturiti progetti di collaborazione professionale interregionale e ottimi scambi culturali.

Il corso sulla "ottimizzazione del programma ERAS" ha visto la partecipazione di 25 discenti, numero non enorme, ma di grande soddisfazione, considerato il topic un po' più specifico, tecnico e dedicato.

Luca Gianotti  
*Presidente SINPE*

Maria Teresa Paganelli  
*Delegato Regionale Umbria*