

---

**Linee guida SINPE per la Nutrizione Artificiale Ospedaliera 2002**

---

## Introduzione

La SINPE – Società Italiana di Nutrizione Parenterale ed Enterale – ha tra i propri compiti e finalità istituzionali la promozione e l'indirizzo della cultura, della formazione e dell'aggiornamento dei professionisti responsabili dei processi di diagnosi e cura relativi al campo della disciplina e della pratica della Nutrizione Artificiale. Ciò comporta un continuo impegno orientato verso un processo continuo di avanzamento culturale, che garantisca abilità, comportamenti e trattamenti appropriati, efficaci, efficienti, sicuri ed etici in una pratica terapeutica tuttora in parte negletta.

Questo complesso ed ambizioso progetto fa parte della passata e recente storia della SINPE e si è concretizzato in molteplici azioni e documenti di ordine educativo, formativo continuo, organizzativo e clinico destinati a docenti, operatori ed amministratori.

Uno degli strumenti di maggiore utilità per il governo clinico e la buona pratica assistenziale è attualmente rappresentato dalle Linee Guida, intese come documenti di indirizzo sviluppati in modo sistematico, costruite a partire dalla migliore sintesi delle conoscenze scientifiche disponibili, tratte queste dalla lettura critica della migliore letteratura e dall'evidenza delle prove di efficacia deducibili. Le Linee Guida non devono rappresentare un vincolo bensì un autorevole punto di riferimento, al fine di assistere i professionisti e gli utenti nell'assumere decisioni sulla gestione appropriata di specifiche condizioni cliniche.

Nel 1995 furono edite dalla SINPE le "Linee Guida per l'impiego della Nutrizione parenterale ed enterale nei pazienti adulti ospedalizzati", prodotte già allora seguendo la su citata metodologia: tale documento ha ricevuto a livello nazionale una vasta diffusione ed è stato universalmente apprezzato come strumento di riferimento, in grado di stimolare le competenze e le conoscenze e di orientare le scelte comportamentali.

I progressi conoscitivi, farmaceutici e tecnici intercorsi negli ultimi anni e quindi l'esigenza di offrire e disporre di Linee Guida che più completamente coprissero

i consolidati e gli emergenti campi di impiego della Nutrizione Artificiale, hanno portato oggi la SINPE a promuovere e sostenere il notevole impegno di rivedere totalmente, integrare, aggiornare ed ampliare quella prima versione.

Le tematiche scelte sono state individuate in base alle problematiche di maggiore rilevanza nella disciplina e nella pratica clinica della Nutrizione Artificiale in termini di frequenza, diffusione e valore dei progressi conoscitivi e di esperienza.

Tutti i capitoli della prima stesura sono stati rivisti e aggiornati, mentre punti salienti e nuovi in questa versione delle Linee Guida sono rappresentati dalla nuova sezione di Nutrizione artificiale in età pediatrica e dalla maggiore articolazione delle parti relative all'insufficienza intestinale, ai disturbi del comportamento alimentare, alla terapia intensiva, alla farmaceutica, alla prevenzione e trattamento delle complicanze. L'attualità delle problematiche connesse ha portato a esprimere i principi di bioetica attuali ed appropriati alla Nutrizione Artificiale. Ampio spazio è stato riservato al Nursing secondo principi di prevenzione e cura basati sulle conclusioni della medicina dell'evidenza.

La SINPE avvalorò il processo multidisciplinare e multiprofessionale e la qualità scientifica che hanno portato ai contenuti delle presenti Linee Guida di cui si fa espressione. La loro applicabilità dovrà tenere conto della poliedrica realtà nazionale ma si auspica che risultino comunque utili e di indirizzo anche per la gestione e la programmazione delle risorse e delle azioni.

I curatori delle Linee Guida sono stati a vario titolo (vedi la premessa metodologica) i più rappresentativi e riconosciuti esperti nazionali della disciplina, i quali hanno messo a disposizione della comunità la loro provata esperienza e la loro consolidata cultura scientifica. A loro il grazie della SINPE e degli utilizzatori.

*Dr. Marco Zanello*  
*Presidente SINPE*