

## MEONF-II

### Minimal Eating Observation and Nutrition Form Version II

Valutazione	Opzioni	PUNTI
<b>Calo ponderale involontario</b> (indipendentemente dal tempo e dall'entità)	<b>SI, calo ponderale =2</b>  <b>NO, calo ponderale =0</b>  <b>Non noto = lascia vuoto lo spazio del punteggio</b>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>○ BMI &lt; 20 (età ≤ 69 anni)</li> <li>○ BMI &lt; 22 (età ≥ 70 anni)</li> </ul> <p>Se BMI non può essere calcolato, misurare la circonferenza del polpaccio</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Circonferenza Polpaccio &lt; 31 cm</li> </ul>	<b>BMI o Circonferenza Polpaccio</b>  <b>Ridotti = 1</b>  <b>Nella norma = 0</b>	
<b>Problemi nel mangiare</b>  <b>Introiti Alimentari</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Difficoltà a mantenere una buona postura seduta durante il pasto</li> <li>○ Difficoltà nel manipolare il cibo nel piatto</li> <li>○ Difficoltà nel portare il cibo alla bocca</li> </ul>	<b>Uno o più problemi = 1</b>  <b>Nessun problema = 0</b>	
<b>Masticazione/deglutizione</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Difficoltà nel masticare</li> <li>○ Difficoltà a mantenere il cibo in bocca</li> <li>○ Difficoltà nella deglutizione</li> </ul>	<b>Uno o più problemi = 1</b>  <b>Nessun problema = 0</b>	
<b>Appetito</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Mangia meno di ¾ del pasto servito</li> <li>○ Mancanza di forze nel completare un intero pasto</li> <li>○ Scarso appetito</li> </ul>	<b>Uno o più problemi = 2</b>  <b>Nessun problema = 0</b>	
<b>Segni clinici del rischio di malnutrizione</b>  <b>Valutare: abitus corporeo, grasso sottocutaneo, massa muscolare, forza della stretta di mano, edemi, test ematici (es: albumina sierica)</b>	<b>Segni clinici =1</b>  <b>Nessun segno = 0</b>	
<b>Punteggio totale</b>	<b>Somma (min 0, max 8)</b>	
<b>RISCHIO DI MALNUTRIZIONE</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ 0-2 PUNTI: NESSUNO O BASSO RISCHIO</li> <li>○ 3-4 PUNTI: RISCHIO MODERATO</li> <li>○ ≥ 5 PUNTI: ALTO RISCHIO</li> </ul>		