

Disturbi della nutrizione e della alimentazione

RESPONSABILI SCIENTIFICI

Fiorenzo Cortinovis, Stefania Demontis, Michela Zanardi



23 gennaio
2026

**Best Western
Hotel Madison**

Via Privata L. Gasparotto, 8 (MI)

Razionale

Negli ultimi anni, i Disturbi della Nutrizione e dell'Alimentazione (DNA) hanno registrato un incremento significativo in termini di prevalenza, gravità e complessità clinico-assistenziale. Si osservano esordi sempre più precoci, quadri clinici atipici, comorbidità rilevanti e una crescente difficoltà nel garantire una presa in carico tempestiva e appropriata, soprattutto nei contesti meno strutturati o privi di personale adeguatamente formato.

In questo scenario, il vero cambiamento passa attraverso una maggiore consapevolezza e preparazione degli operatori coinvolti nei diversi setting di cura – dal pronto soccorso alla medicina interna, dalla pediatria alle strutture residenziali, dai day hospital ai percorsi long-term. Solo attraverso una formazione mirata, aggiornata e condivisa è possibile riconoscere precocemente i segni di un disturbo, prevenire le complicanze, evitare i ritardi diagnostico-terapeutici e garantire continuità assistenziale.

Il corso nasce con l'obiettivo di offrire una visione multidisciplinare e integrata della gestione dei DNA, analizzando le criticità specifiche dei diversi contesti, approfondendo le principali complicanze cliniche e proponendo strategie operative concrete. La giornata si concluderà con casi clinici interattivi e una tavola rotonda tra professionisti di diverse regioni, per favorire il confronto tra esperienze e modelli organizzativi, con l'ambizione di contribuire alla costruzione di percorsi di cura sempre più efficaci, omogenei e sostenibili.

Questo approccio integrato, centrato sul paziente e orientato alla qualità e alla continuità delle cure nutrizionali, rispecchia pienamente la missione della SINPE: promuovere la cultura della nutrizione clinica come parte essenziale del percorso di cura, in ogni fase e contesto assistenziale.

Faculty

Alberto Benetti

Milano

Alessia Chiarotto

Torino

Ettore Corradi

Milano

Fiorenzo Cortinovis

Bergamo

Stefania Demontis

Imperia

Alice Fanin

Bergamo

Corinna Gandolfo

Chiavari

Antonella Lezo

Torino

Annalisa Mascheroni

Milano

Andrea Pezzana

Torino

Costanza Pira

Torino

Daniela Rebora

Genova

Maria Elisa Tirelli

Milano

Marcella Tajani

Milano

Michela Zanardi

Torino



09.00

Introduzione: Stato dell'arte di DNA - A. Lezo

09.15

■ **1ª Sessione - La Complessità della presa in carico:**

- Comprendere e gestire la complessità nei Disturbi della Nutrizione e dell'Alimentazione - M. Tajani
- Gestione clinico-organizzativa dei DNA: dalla presa in carico alla riabilitazione nutrizionale - E. Corradi

10.15 - Coffee break

10.45

■ **2ª Sessione - Setting di cura paziente acuto**

- In Pronto Soccorso - A. Fanin
- In Pediatria - D. Rebora
- In Medicina - A. Benetti
- In Terapia Intensiva - C. Gandolfo

11.45

■ **3ª Sessione - Setting di cura paziente non acuto**

Il paziente In Ambulatorio, in Day Hospital, in Residenzialità, il paziente long term

- Interventi dietetici e riabilitazione nutrizionale - A. Chiarotto
- Indicatori di qualità e governance della nutrizione clinica
A. Pezzana, M. Zanardi

12.30 - Light lunch

14.00

■ **4ª Sessione - Le complicanze**

- Refeeding e complicanze metaboliche - F. Cortinovis
- Complicanze cardiologiche - C. Pira
- Complicanze gastroenterologiche - A. Mascheroni
- Complicanze endocrinologiche - S. Demontis

15.00

■ **5ª Sessione - Casi interattivi in plenaria** - M.E. Tirelli, M. Zanardi

15.30

■ **6ª Sessione - Tavola rotonda: Confronto delle realtà regionali sulla gestione del percorso di cura del paziente con DNA**
E. Corradi, S. Demontis, A. Pezzana

15.45

Conclusioni

16.15

Questionario ECM

Informazioni ECM

N° EVENTO:

**EVENTO IN FASE DI
ACCREDITAMENTO**

CREDITI ECM:

DESTINATARI DEL CORSO:

**Medico Chirurgo – Tutte le specialità
Dietista**

N° PARTECIPANTI:

QUOTA DI ISCRIZIONE: 250€ iva esente

MODALITÀ DI ISCRIZIONE: a breve iscrizioni sul sito

www.sinpe.org

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA PROVIDER ECM:



Piazza Manin 2B R - 16122 Genova
tel: 010 888871
e-mail: info@gallerygroup.it
sito: www.gallerygroup.it

CON IL CONTRIBUTO NON CONDIZIONANTE DI: