



NUTRICIA

GammaDisfagia

**UNA SOLUZIONE EFFICACE
E SICURA PER TORNARE
ALLA NORMALITÀ**

LA DISFAGIA

Cos'è

La disfagia è un disturbo caratterizzato dalla difficoltà o dall'impossibilità di deglutire fisiologicamente il cibo o le bevande.

In questi casi, **il transito del bolo** alimentare verso lo stomaco è:

INSICURO

perché potrebbe passare attraverso le vie aeree causando soffocamento o polmoniti da aspirazione.

INEFFICACE

perché il cibo, non giungendo allo stomaco, non alimenta il paziente.

Un po' di numeri

La disfagia è un disturbo conseguente a diverse malattie, per lo più di origine neurologica di cui

37-78% con ictus¹

circa il **60%** con Parkinson²

più del **35%** con tumori del collo e della

13-57% con demenza⁴

circa il **24-34%** con sclerosi multipla⁵

circa il **30-40%** della popolazione anziana²

Nel **50%** dei pazienti post-ictus, la disfagia può permanere fino a 6 mesi dopo l'attacco.⁶

Le conseguenze

L'impossibilità di far passare il bolo dalla bocca allo stomaco in maniera sicura ed efficace è la maggior complicazione della disfagia.

Per una persona disfagica il pasto non solo perde la normale piacevolezza, ma costituisce una grande criticità che può condurre il paziente alla **malnutrizione** o alla **disidratazione**.

Nutlis Clear[®], sicuro ed efficace

Come stabilito dalla European Society for Swallowing Disorders (ESSD), il metodo più efficace per la gestione della disfagia è la modifica della consistenza del cibo attraverso l'uso di addensanti. Questi, aumentando la viscosità del cibo, possono tuttavia incrementare ulteriormente la presenza di residui faringei, con peggioramento della deglutizione.⁷

Gli addensanti che presentano meno rischi orofaringei sono a base di gomma Xanthan.⁸ Uno studio condotto su 120 pazienti con disfagia orofaringea post ictus ha confermato, in maniera dose-dipendente, gli endpoints di:⁹

SICUREZZA

passaggio del bolo dalla bocca allo stomaco

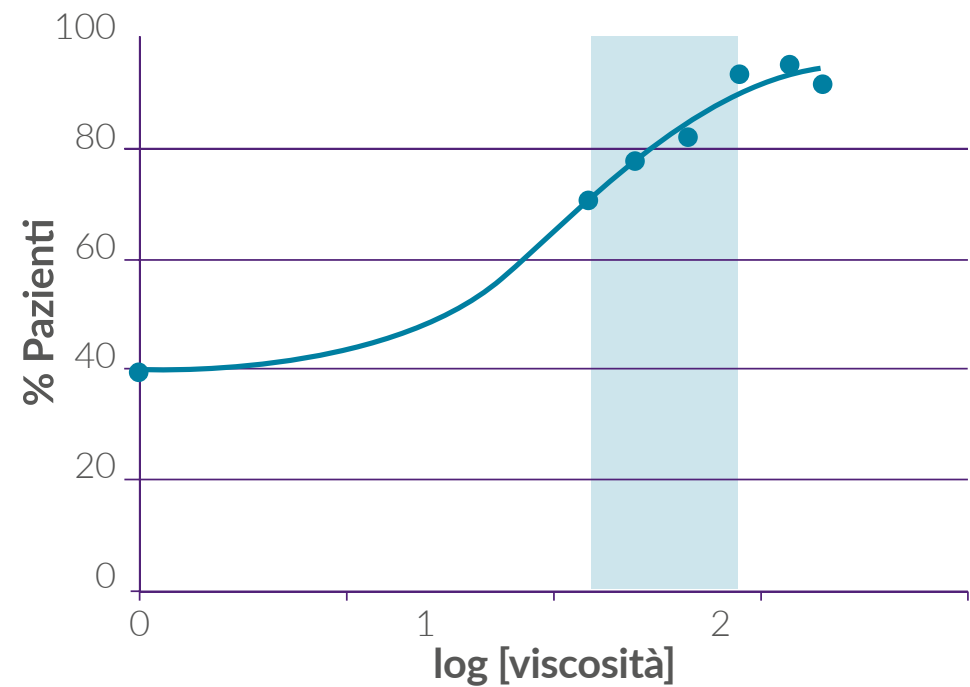


EFFICACIA

presenza di residui di cibo a livello della bocca o della faringe

I risultati hanno dimostrato che Nutilis Clear® è sicuro ed efficace perché permette di deglutire in sicurezza, senza aumentare i residui oro-faringei.⁹

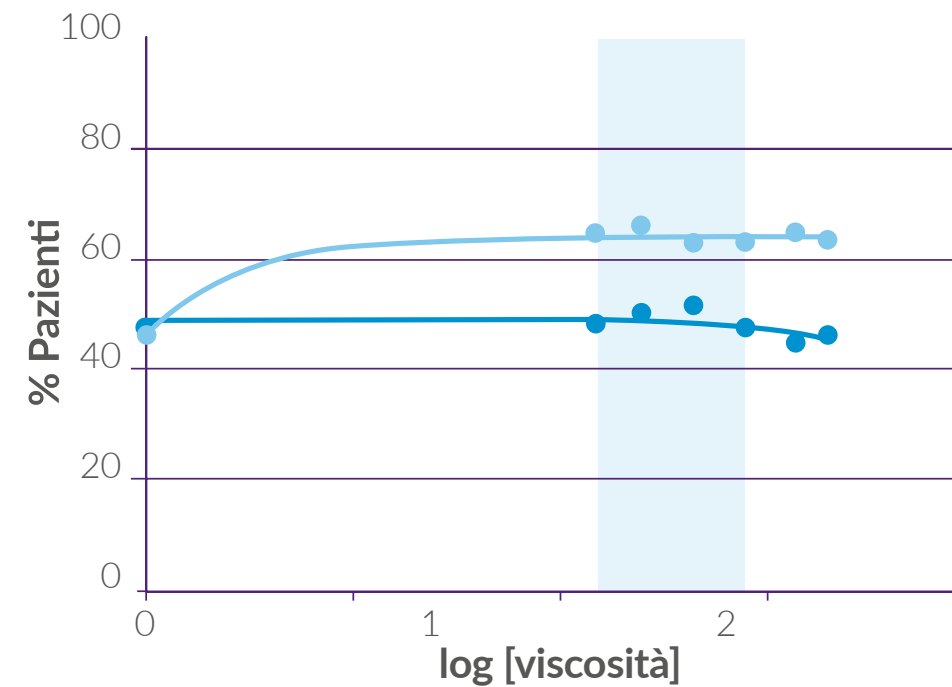
SICUREZZA



- Pazienti con deglutizione sicura
- Intervallo terapeutico di Nutilis Clear® (150-800 mPa s)

La curva dose-risposta mostra la percentuale di pazienti in grado di deglutire in maniera sicura dopo assunzione di addensante a viscosità crescente, evidenziando un andamento viscosità-dipendente. L'area ombreggiata identifica l'intervallo terapeutico di Nutilis Clear® (150-800 mPa s).

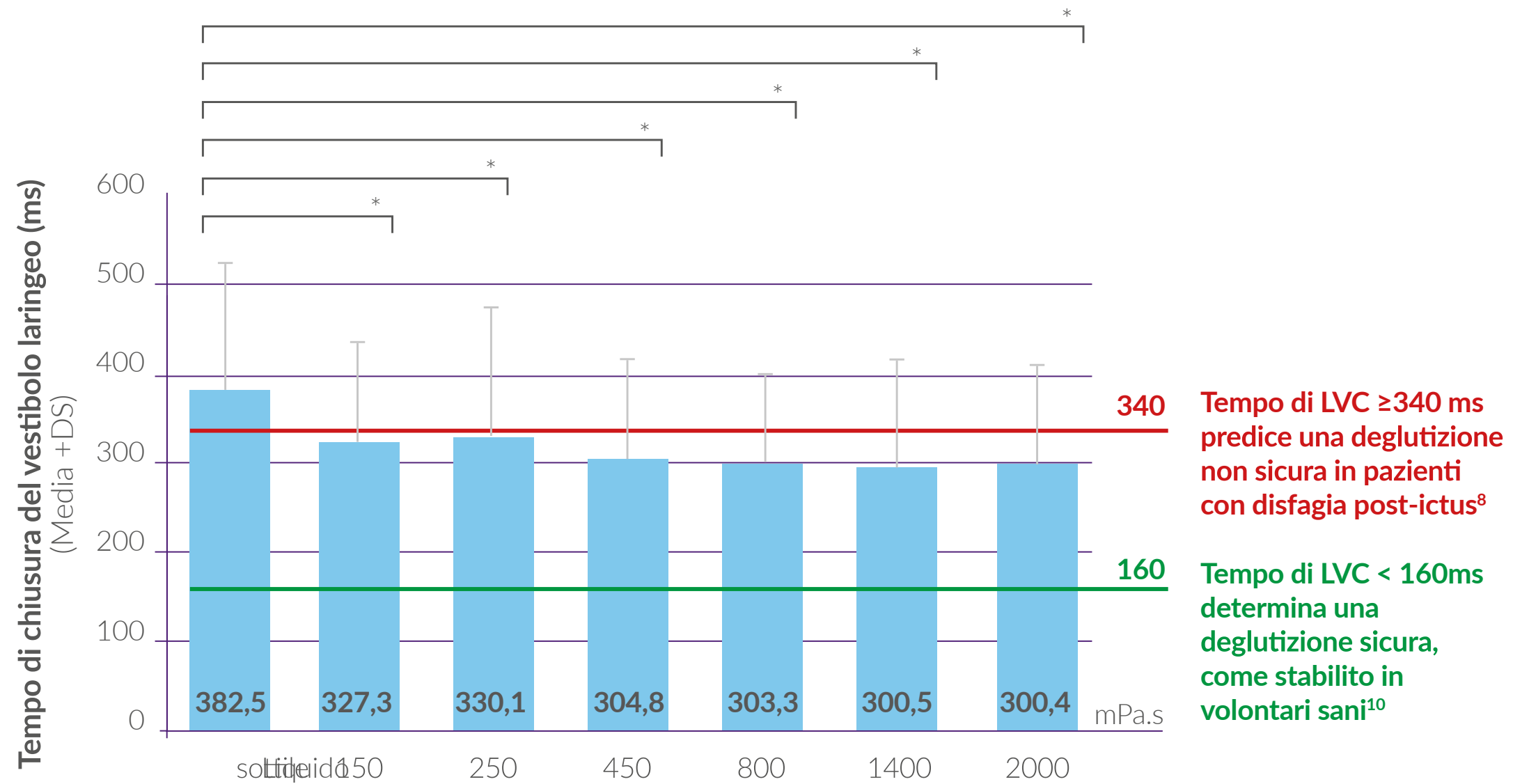
EFFICACIA



- Pazienti con residui orali
- Pazienti con residui faringei

La curva dose-risposta mostra gli effetti dell'aumento della viscosità sui residui orali e faringei in pazienti con disfagia orofaringea post-ictus. I dati evidenziano che i residui faringei non sono risultati statisticamente diversi a viscosità crescenti, mentre i residui orali hanno avuto un aumento, seppur piccolo, a tutte le viscosità. La zona ombreggiata rappresenta l'intervallo terapeutico di Nutilis Clear® (150-800 mPa s).

Inoltre, i risultati hanno evidenziato che l'aumento della viscosità diminuisce il tempo di LVC in tutti i campioni analizzati ($p < 0.01$) e riduce la velocità del bolo a valori ≥ 450 mPa s ($p < 0.05^*$).⁹



NUTRICIA PER LA DISFAGIA: ACCANTO AI PAZIENTI DISFAGICI IN OGNI MOMENTO DELLA GIORNATA

La gamma Nutricia specificatamente studiata per la disfagia, si compone di diversi prodotti, tutti alimenti a fini medici speciali:

PRODOTTI PRONTI ALL'USO



Nutilis Fruit

Supplemento nutrizionale completo pre-addensato.

Energia per 100 g
137 kcal/580 kJ

Proteine	7,0 g
Carboidrati	17 g
Grassi	4,0 g
Fibre	2,6 g



Nutilis Complete

Supplemento nutrizionale ipercalorico e completo.

Energia per 100 g
245 kcal/1.030 kJ

Proteine	9,6 g
Carboidrati	29,1 g
Grassi	9,3 g
Fibre	3,2 g



Nutilis Pasti

Pasti pronti e completi.

Energia per 100 g*
125 kcal/525 kJ

Proteine	6,9 g
Carboidrati	13,2 g
Grassi	5,7 g
Fibre	0,3 g

* I valori si riferiscono a Nutilis Pasti gusto pollo con carote

NUTRICIA PER LA DISFAGIA: ACCANTO AI PAZIENTI DISFAGICI IN OGNI MOMENTO DELLA GIORNATA

La gamma Nutricia specificatamente studiata per la disfagia, si compone di diversi prodotti, tutti alimenti a fini medici speciali:

PRODOTTI PRONTI ALL'USO PER L'IDrataZIONE



Nutilus Aqua Gel

Bevanda gelificata costituita al 98% da acqua, senza zucchero, glutine e lattosio.

Energia per 100 g 6 kcal/26 kJ

Proteine	tracce
Carboidrati	1,2 g
Grassi	-
Fibre	0,6 g

POLVERI ADDENSANTI



Nutilus Powder

Polvere addensante insapore.

Energia per 100 g 363 kcal/1.545 kJ

Proteine	0,3 g
Carboidrati	87,5 g
Grassi	0,1 g
Fibre	5,8 g



Nutilus Clear

Addensante istantaneo in polvere.

Energia per 100 g 290 kcal/1.230 kJ

Proteine	0,8 g
Carboidrati	57,6 g
Grassi	-
Fibre	28 g

NUTRICIA PER LA DISFAGIA: ACCANTO AI PAZIENTI DISFAGICI IN OGNI MOMENTO DELLA GIORNATA

La gamma Nutricia specificatamente studiata per la disfagia, si compone di diversi prodotti, tutti alimenti a fini medici speciali:

Completa la gamma per la disfagia **Fortimel Creme**, un supplemento nutrizionale ipercalorico e iperproteico presente in diversi gusti (caffè, cioccolato, banana, frutti di bosco).



Energia per 100 g**
290 kcal/1.230 kJ

Proteine	9,9 g	Carboidrati	19,0 g
Grassi	5,0 g	Fibre	-

* * I valori si riferiscono a Fortimel Creme gusto frutti di bosco



Può trovare ulteriori informazioni
su Nutricia e i prodotti Nutilis
all'apposita sezione del sito

