

# NUTRICIA Fortimel<sup>®</sup> Advanced

**SUPPLEMENTO NUTRIZIONALE ORALE**  
PER IL **RECUPERO DI MASSA MUSCOLARE**  
E **PESO CORPOREO**.

CONTRIBUISCE AL NORMALE FUNZIONAMENTO  
DEL **SISTEMA IMMUNITARIO**<sup>1,2</sup>

**MASSA  
MUSCOLARE**

**SISTEMA  
IMMUNITARIO**

**NOVITÀ**



**PESO  
CORPOREO**

**Advanced**  
Dieta completa,  
iperproteica e ipercalorica  
Iperproteico, ipercalorico,  
nutrizionalmente completo.

Gusto vaniglia tropicale

NUTRICIA

# Fortimel<sup>®</sup> Advanced

## LA COMBINAZIONE IDEALE PER IL PAZIENTE FRAGILE MALNUTRITO

Paziente fragile  
e malnutrito

Opzione  
raccomandata

Risultati  
significativi

Normale  
funzionamento

Supplemento  
nutrizionale

Tabella  
nutrizionale

Posologia



Paziente  
sarcopenico  
malnutrito



Paziente post  
ospedalizzazione  
per evento acuto



Paziente  
oncologico



Paziente  
post  
COVID



Paziente  
post  
ICU

100 % SIEROPROTEINE (21 g)  
3 g LEUCINA  
11 g DI AMMINOACIDI ESSENZIALI

CON UN MIX DI FERRO,  
ZINCO, RAME,  
VITAMINE D, C, B6, B12  
E CALCIO

IPERCALORICO  
300 Kcal

Il paziente si definisce fragile quando presenta  
almeno 3 di queste caratteristiche:<sup>3</sup>

- Perdita di peso
- Affaticamento
- Ridotta forza muscolare
- Ridotta attività fisica
- Ridotta velocità del cammino



PRONTO ALL'USO



NUTRICIA  
**Fortimel<sup>®</sup>**  
Advanced

**Advanced**  
Dieta completa,  
hiperproteica e ipercalorica  
Iperproteico, ipercalorico,  
nutrizionalmente completo.

Gusto vaniglia tropicale

NUTRICIA  
**Fortimel**<sup>®</sup>  
Advanced

Paziente fragile  
e malnutrito

**Opzione  
raccomandata**

Risultati  
significativi

Normale  
funzionamento

Supplemento  
nutrizionale

Tabella  
nutrizionale

Posologia

## LA COMBINAZIONE IDEALE PER IL PAZIENTE FRAGILE MALNUTRITO

I supplementi nutrizionali orali ipercalorici sono l'**opzione efficace e raccomandata** per la gestione di pazienti malnutriti o a rischio di malnutrizione.<sup>4</sup>



## LA COMBINAZIONE IDEALE PER IL PAZIENTE FRAGILE MALNUTRITO

L'utilizzo di un supplemento nutrizionale orale a base di sieroproteine ed arricchito con leucina e AA stimola la sintesi proteica e mostra i seguenti risultati significativi:<sup>5</sup>



**Aumenta la velocità  
di cammino**



**Migliora i parametri  
delle performance fisiche:  
SPPB, TUG e chair stand time**



**Riduce significativamente  
i tempi  
di ospedalizzazione**



## LA COMBINAZIONE IDEALE PER IL PAZIENTE FRAGILE MALNUTRITO

### CONTRIBUISCE AL NORMALE FUNZIONAMENTO DEL SISTEMA IMMUNITARIO

100% siero proteine. Livelli elevati di micronutrienti (ad es. Vitamine C, D, E, B6, B12, folato, zinco, selenio, magnesio e carotenoidi) e fibre prebiotiche (GOS, FOS e pectina LV).

- aiutano a contrastare lo **stress ossidativo** associato alla sarcopenia
- possono anche svolgere un **ruolo di supporto** al sistema immunitario.<sup>1,2,6</sup>

NUTRICIA  
**Fortimel**<sup>®</sup>  
Advanced

Paziente fragile  
e malnutrito

Opzione  
raccomandata

Risultati  
significativi

Normale  
funzionamento

**Supplemento  
nutrizionale**

Tabella  
nutrizionale

Posologia

**SUPPLEMENTO NUTRIZIONALE ORALE PER IL PAZIENTE FRAGILE. PER IL RECUPERO DI PESO, MASSA MUSCOLARE. CONTRIBUISCE AL NORMALE FUNZIONAMENTO DEL SISTEMA IMMUNITARIO**



\* Valori nutrizionali per 200 ml di prodotto (una bottiglietta)

**Ipercalorico 300 Kcal**

**100 % Sieroproteine**

**AA essenziali TOT 11 g**

**Leucina 3 g**

**Vitamina D 10 µg**

**Calcio 400 mg**



**FAVORISCE IL RECUPERO DEL PESO CORPOREO**

**STIMOLANO LA SINTESI PROTEICA MUSCOLARE**

**FAVORISCONO IL NORMALE FUNZIONAMENTO DEL SISTEMA IMMUNITARIO<sup>1,2</sup>**

NUTRICIA

**Fortimel<sup>®</sup>**  
Advanced

**LA COMBINAZIONE IDEALE  
PER IL PAZIENTE  
FRAGILE MALNUTRITO**

Paziente fragile  
e malnutrito

Opzione  
raccomandata

Risultati  
significativi

Normale  
funzionamento

Supplemento  
nutrizionale

**Tabella  
nutrizionale**

Posologia

ANALISI MEDIA	Per 100ml	
<b>Valore energetico</b>	151 (150)	kcal
	633 (631)	kJ
<b>Proteine</b>	<b>10,4</b>	<b>g</b>
Azoto	1,6	g
Sieroproteine	9,7	g
Aminoacidi aggiunti	0,72	g
<b>Carboidrati</b>	<b>15,0 (14,8)</b>	<b>g</b>
Zuccheri	8,1	g
• Glucosio	0,40 (0,32)	g
• Fruttosio	<0,1	g
• Galattosio	<0,1	g
• <b>Lattosio</b>	<b>&lt;0,2</b>	<b>g</b>
• Maltosio	3,9	g
• Saccarosio	3,6	g
• Polisaccaridi	3,7	g
• Acidi organici	0,91 (0,92)	g
<b>Lipidi</b>	<b>5,2</b>	<b>g</b>
Olio vegetale	5,2	g
Olio animale	0,03	g
Latte scremato	0,03	g
<b>Saturi</b>	<b>0,46 (0,47)</b>	<b>g</b>
Monoinsaturi	3,1	g
Polinsaturi	1,6	g
Fosfolipidi	145	mg
Colesterolo	-	mg

ANALISI MEDIA	Per 100ml	
<b>Fibre</b>	<b>1,4</b>	<b>g</b>
Solubili	1,4	g
Insolubili	-	g
<b>Minerali</b>		
Sodio (Na)	73	mg
Potassio (K)	160	mg
Cloro (Cl)	124	mg
Calcio (Ca)	200	mg
Fosforo (P)	100	mg
Fosfato (PO4)	307 (308)	mg
Magnesio (Mg)	30,3	mg
<b>Oligoelementi</b>		
Ferro (Fe)	1,25	mg
Zinco (Zn)	1,12	mg
Rame (Cu)	0,14	mg
Manganese (Mn)	0,26	mg
Fluoro (F)	0,06	mg
Molibdeno (Mo)	7,23	µg
Selenio (Se)	9,17	µg
Cromo (Cr)	4,43	µg
Iodio (I)	13,5	µg
<b>Vitamine</b>		
Vit. A	75	µg-RE
Vit. D3	5,00	µg
Vit. E	2,40	mg-α-TE

ANALISI MEDIA	Per 100ml	
α-tocoferolo	3,40	mg
Vit. K	9,00	µg
Tiamina (Vit. B1)	0,13	mg
Riboflavina (Vit. B2)	0,16	mg
Niacina (Vit. B3) preformata	0,45	mg
Niacina (Vit. B3) incl. triptofano	3,50	mg-NE
Acido pantotenico (Vit. B5)	0,50	mg
Vit. B6	0,38	mg
Acido Folico	40,0	µg
Vit. B12	0,58	µg
Biotina	3,0	µg
Vit. C	16	mg
Colina	40,0	mg
<b>Acqua</b>	<b>75</b>	<b>g</b>
<b>Sale</b>	<b>0,17</b>	<b>g</b>
<b>Osmolarità</b>	<b>680</b>	<b>mOsmol/l</b>
<b>Osmolalità</b>	<b>900</b>	<b>mOsmol/Kg</b>
<b>Carico renale potenziale</b>	<b>721 (720)</b>	<b>mOsm/l</b>
<b>Densità</b>	<b>1,093</b>	<b>kg/l</b>
<b>Viscosità</b>	<b>110</b>	<b>mPa.s</b>
<b>Acidità</b>	<b>4,2</b>	<b>pH</b>

\*I valori tra ( ) sono riferiti al gusto fragola di bosco.

# SUPPLEMENTO NUTRIZIONALE ORALE PER IL PAZIENTE FRAGILE. PER IL RECUPERO DI PESO, MASSA MUSCOLARE. CONTRIBUISCE AL NORMALE FUNZIONAMENTO DEL SISTEMA IMMUNITARIO

## DOSE GIORNALIERA:

**Da 1 a 3 bottiglie al giorno**  
come integrazione alla dieta.

**da 5 a 7 bottiglie al giorno**  
come unica fonte di nutrizione.

## Gusti:

Fragola di bosco e Vaniglia tropicale

Fortimel Advanced è un alimento a fini medici speciali da utilizzare sotto il controllo medico.

### Bibliografia:

1. Calder P, et al. Optimal Nutritional Status for a Well-Functioning Immune System Is an Important Factor to Protect against Viral Infections. *Nutrients*. 2020;12:1181.; 2. Cruz-Jentoft AJ, Sayer AA. Sarcopenia. *Lancet*. 2019;393:2636-46. 3. Fried L et al. Frailty in Older Adults: Evidence for a Phenotype. *Journal of Gerontology: MEDICAL SCIENCES*. 2001, Vol. 56A, No. 3, M146-M156; 4. D. Volkert, Y.N. Berner, E. Berry, et al. ESPEN guidelines on enteral nutrition: geriatrics *Clin. Nutr.*, 25 (2006), pp. 330-360, 10.1016/j.clnu.2006.01.012; 5. Rondanelli M., Cereda E et al, Improving rehabilitation in sarcopenia: a randomized-controlled trial utilizing a muscle-targeted food for special medical purposes. *J Cachexia Sarcopenia Muscle* . 2020 Dec;11(6):1535-1547. doi: 10.1002/jcsm.12532. Epub 2020 Sep 22.; 6. Liguori I et al. Oxidative stress, aging, and diseases. *Clin Interv Aging*. 2018 Apr 26;13:757-772. doi: 10.2147/CIA.S158513

[www.nutrica.it](http://www.nutrica.it)  
specialisti@nutrica.com

per informazioni:  
NUMERO VERDE

**800-822096**

Danone Nutricia Società Benefit SpA  
Via Carlo Farini, 41 - 20159 Milano